

**לאחר מילוי הטופס – נא לשלוח למייל:** [**office@balanceclinic.co.il**](about:blank)

**טופס הערכה עצמית**

שם משפחה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ שם פרטי: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ תאריך לידה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
ת.ז. של המשיב/ה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ שם ההורה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ טלפון: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ כתובת דוא"ל: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**עניתי על השאלון כשאני עם/בלי טיפול תרופתי (ריטלין)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **מספר** | **סימפטומים** | **0 –**  **אף פעם** | **לעיתים רחוקות** | **2 – לעיתים קרובות** | **3 –**  **רוב הזמן** |
| 1 | אני מתקשה לשים לב לפרטים או עושה טעויות מחוסר  תשומת לב |  |  |  |  |
| 2 | אני מתקשה להתמיד בקשב במטלות שונות או במשחק |  |  |  |  |
| 3 | איני מקשיב/ה כשמדברים איתי |  |  |  |  |
| 4 | איני עוקב/ת אחרי הנחיות או הוראות מורכבות (כמה משימות יחד) |  |  |  |  |
| 5 | יש לי קושי בארגון פעילויות ומטלות |  |  |  |  |
| 6 | אני נמנע/ת, לא אוהב/ת, או מתנגד/ת לבצע מטלות הדורשות מחשבה |  |  |  |  |
| 7 | אני נוטה לאבד דברים |  |  |  |  |
| 8 | אני מוסח/ת בקלות ע"י גירויים חיצוניים – ויזואליים או קוליים |  |  |  |  |
| 9 | שכחן/ית בפעילויות יומיומיות |  |  |  |  |
| 10 | ממולל/ת בידיים וברגליים או קופץ/ת בכיסא |  |  |  |  |
| 11 | אני עוזב/ת את הכיסא בכיתה או במצבים אחרים שמצפים ממני להישאר לשבת |  |  |  |  |
| 12 | אני רץ/ה או מטפס/ת במצבים בהם לא נהוג לעשות זאת |  |  |  |  |
| 13 | קשה לי לשחק או ליהנות מפעילויות פנאי בשקט |  |  |  |  |
| 14 | אני נמצא/ת בתנועה מתמדת, כאילו יש לי "מנוע בישבן" |  |  |  |  |
| 15 | אני מדבר/ת הרבה |  |  |  |  |
| 16 | אני פולט/ת תשובות לפני תום השאלה, או מתפרץ/ת  באמצע המשפט |  |  |  |  |
| 17 | קשה לי לחכות לתורי |  |  |  |  |
| 18 | אני מפריע/ה לאחרים (למשל, מתפרץ למשחקים, נוגע וכו) |  |  |  |  |
| 19 | אני מתווכח/ת עם מבוגרים |  |  |  |  |
| 20 | אני מתעצבן/ת בקלות |  |  |  |  |
| 21 | אני מתנגד/ת לבקשות מבוגרים או לחוקים |  |  |  |  |
| 22 | אני בכוונה מעצבן/ת אנשים |  |  |  |  |
| 23 | אני מאשים אחרים לגבי טעויות שלי או בעיות בהתנהגות שלי |  |  |  |  |
| 24 | אני רגיש/ה ונעלב/ת מאחרים |  |  |  |  |
| 25 | אני כעוס/ה וממורמר/ת |  |  |  |  |
| 26 | אני מחזיר/ה לאחרים. לא נשאר/ת חייב/ת |  |  |  |  |
| 27 | אני מאיים/ת על אחרים |  |  |  |  |
| 28 | אני מתחיל/ה בקטטות |  |  |  |  |
| 29 | אני אשקר בשביל שלט יאשימו אותי ובשביל לצאת ממחויבות |  |  |  |  |
| 30 | אני מחסיר/ה בית ספר ללא רשות |  |  |  |  |
| 31 | אני מתנהג/ת באכזריות לאנשים אחרים |  |  |  |  |
| 32 | אני גונב/ת חפצים בעלי ערך |  |  |  |  |
| 33 | בכוונה הורס/ת רכוש של אחרים |  |  |  |  |
| 34 | השתמשתי בכלי נשקל שיכול לגרום לפגיעה רצינית  (סכין, אבן, אקדח) |  |  |  |  |
| 35 | התעללתי בחיות |  |  |  |  |
| 36 | הצתתי שריפה בכוונה לגרום נזק |  |  |  |  |
| 37 | פרצתי לרכב, דירה, משרד |  |  |  |  |
| 38 | נשארתי מחוץ לבית בשעות מאוחרות בלילה ללא רשות |  |  |  |  |
| 39 | ברחתי מהבית |  |  |  |  |
| 40 | הכרחתי מישהו לגעת בי נגד רצונו/ה |  |  |  |  |
| 41 | יש לי פחדים, חרדות ודאגות |  |  |  |  |
| 42 | לא אתנסה בדברים חדשים מפחד של כישלון |  |  |  |  |
| 43 | יש לי רגשי נחיתות וחוסר ערך |  |  |  |  |
| 44 | אני מרגיש/ה אשם/ה בכל בעייה |  |  |  |  |
| 45 | אני מרגיש/ה בודד/ה, לא רצוי/ה ולא אהוב/ה |  |  |  |  |
| 46 | מרגיש/ה עצוב/ה, מדוכא/ת, חסר/ת שמחת חיים |  |  |  |  |
| 47 | נעלב/ת בקלות ובעל/ת מודעות עצמית גבוהה |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **מספר** | **יכולות** | **1 – מעולה** | **2 – מעל הממוצע** | **3 – ממוצע** | **4 – מתחת לממוצע** | **5 - בעייתי** |
| 48 | סה"כ תפקוד בבית ספר |  |  |  |  |  |
| 49 | קריאה |  |  |  |  |  |
| 50 | כתיבה |  |  |  |  |  |
| 51 | חשבון/מתמטיקה |  |  |  |  |  |
| 52 | מערכת יחסים עם ההורים |  |  |  |  |  |
| 53 | מערכת יחסים עם האחים |  |  |  |  |  |
| 54 | מערכת יחסים עם בני גילי |  |  |  |  |  |
| 55 | משתתף/ת בפעילויות קבוצתיות (ספורט, תנועת נוער) |  |  |  |  |  |

**לשימוש משרדי בלבד**

|  |  |
| --- | --- |
| מספר השאלות עם ציון 2 או 3 בשאלות 1-9 |  |
| מספר השאלות עם ציון 2 או 3 בשאלות 10-18 |  |
| מספר השאלות עם ציון 2 או 3 בשאלות 1-18 |  |
| מספר השאלות עם ציון 2 או 3 בשאלות 19-26 |  |
| מספר השאלות עם ציון 2 או 3 בשאלות 27-40 |  |
| מספר השאלות עם ציון 4 או 5 בשאלות 41-47 |  |
| מספר השאלות עם ציון 4 או 5 בשאלות 48-55 |  |
| ציון תפקוד ממוצע |  |